

CAI AFESA

Boletín oficial del CAI - AFESA



UN JUNIO... ¡DE PRIMERA!

Damos la bienvenida al verano con muchas horas de ensayo y enfocados en que todo salga genial. Este mes hemos demostrado que podemos ser unos artistas, karatekas o guías turísticos de primera. Y los más futboleros no olvidarán este mes de junio: celebramos el ascenso del Real Oviedo a Primera y, además, tuvimos la oportunidad de visitar El Molinón.

ACTIVIDADES Y EXCURSIONES

>>> UN CAI DE PELICULA

Un CAI de Película, así despedimos las sesiones con Mario, poniendo en escena las obras de teatro que hemos ido ensayando durante el último mes ¡Un CAI AFESA con mucho arte!



TALLER DE EMOCIONES Y CANCIONES <<<

Como mostramos en “Un CAI de película”, en el CAI AFESA somos toda una caja de sorpresas y seguimos con más ensayos y preparativos, esta vez para nuestro festival veraniego. ¡Estamos hechos unos verdaderos artistas!

>>> DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE

Celebramos el Día Mundial del Medio Ambiente con Manuel explicándonos cuáles son los residuos que generamos habitualmente en el centro y, lo más importante, en qué contenedor debe ir cada uno.





SALIDA OSPA <<<

Otro mes más hemos podido disfrutar de un ensayo de la OSPA, amenizada por el director Fabien Gabel y la instrumentista Sophie Devaux con su fagot.

>>> VISITA BIODEVAS

También con motivo del Día Mundial del Medio Ambiente, tuvimos el placer de visitar la Asociación Biodevas, una organización comprometida con el cuidado ambiental y la eficiencia económica sostenible.



ENSAYO CONOCIENDO OVIEDO <<<

Ya sabéis que nos encanta convertirnos en guías turísticos por la ciudad. Recorremos las calles de Oviedo, descubrimos su historia y compartimos anécdotas divertidas. Pero, para que todo salga bien, primero lo ensayamos.



>>> VISITA AL MOLINÓN

¡Este mes hemos visitado el Estadio del Real Sporting de Gijón, El Molinón! Hemos recorrido la sala de prensa, el museo de Quini, pisado el Tempo y... ¡hasta los vestuarios! Muchísimas gracias a nuestro guía Javier por su simpatía, paciencia y por el trabajo de la Fundación Sporting.





ACTIVIDADES DEPORTIVAS <<<

¡La selección asturiana de AFESA Karate está lista para darlo todo en todo lo que viene! Llevamos todo el mes entrenando a tope para dar lo mejor de nosotros.

>>> SALIDA CONOCIENDO OVIEDO

Y finalmente, llegó el día de poner en práctica todo lo ensayado: recorrimos la ciudad, compartiendo curiosidades y risas. En nuestra actividad con el CAI de Down Principado de Asturias hemos disfrutado de cada rincón de Oviedo y, lo mejor... ¡con unos guías estupendos!



SALIDA AL CENTRO COMERCIAL <<<

¡Alerta fashionista! Nada como una mañana de compras con las chicas del sombrero... Hoy de tiendas, pero mañana en las mejores pasarelas.

>>> PASEO SALUDABLE

Paseíto por las fiestas de nuestro barrio que como todos los años celebra las fiestas de San Juan. Y vosotros ¿Cómo habéis celebrado la noche más corta del año?



>>> SENDERISMO

Ruta senderista Campas - Parque Purificación Tomás: día soleado, entretenido y lleno de naturaleza. Y como siempre... ¡dejamos el camino más limpio de lo que lo encontramos!



¡OVIEDO A PRIMERA! <<<

Finalmente, el Real Oviedo, después de 24 años, vuelve a ser equipo de Primera División, y en el CAI lo hemos celebrado como se merece.

ESPACIO CREATIVO

>>> TALLER CREATIVO

Con la llegada de junio en el taller creativo del CAI AFESA nos ponemos a preparar más celebraciones, en este caso trabajamos sobre nuestro próximo festival de verano.





TALLER REAL OVIEDO <<<

También aprovechamos para decorar nuestro CAI con motivos del Real Oviedo que son los grandes protagonistas de este mes.

>>> TALLER CREATIVO KARATE

¡Y seguimos manos a la obra preparando decoraciones y pancartas para animar a los compañeros en la próxima exhibición de karate!



TALLER CREATIVO DE VERANO <<<

¡En el CAI ya huele a verano! Y como nos encanta ambientarlo todo, hemos empezado a decorar el centro para que se note que el buen tiempo ha llegado.

>>> COCINA

Este mes nos hemos puesto el delantal y... Hemos preparado unas riquísimas tortitas de avena, suaves y sanas, que salieron de diez. También nos animamos con unos batidos veraniegos, fresquitos y llenos de sabor, ideales para acompañar las tortitas. Y como colofón... ¡helados caseros para dar la bienvenida al verano como se merece!



FELIZ CUMPLEAÑOS



- **Alberto:** Muchísimas felicidades Albertin, compañero más tranquilo y risueño no lo hay, disfrútalos mucho.
- **Luis:** ¡Muchísimas felicidades a nuestro compañero más bailongo, Luis! Por muchos años más a nuestro lado, alegrándonos los días



»»» DESPEDIDA DE PAULA

Este viernes nos hemos despedido de Paula, nuestra alumna de prácticas, esperamos que te vaya todo genial, un abrazo enorme de todo el CAI.



ESCUELA DE FAMILIAS - Las próximas fechas de Escuela de Familia tendrán lugar los martes 1 y 22 de julio en horario de 16:00 a 17:00 horas en las instalaciones del CAI AFESA ¡Os esperamos!

¡No te olvides de seguirnos en redes sociales!



@CAIAFESASALUDMENTALASTURIAS



@AFESASTURIAS



@AFESA__S.M.ASTURIAS



@AFESA__ASTURIAS



@AFESASTURIAS



WWW.AFESASTURIAS.ORG

contacta con
**AFESA SALUD
MENTAL ASTURIAS**



C/ Emilio Llana 3-5, 33011
(La Corredoria, Oviedo)
985 11 51 42
gerencia@afesasturias.org